

# Bản Liệt Kê Công Việc của Người Trợ Giúp Chăm Sóc Tại Nhà

Những bản liệt kê sau đây gồm có các tiêu chuẩn được người chăm điểm sử dụng để đánh giá cách thực hiện công việc của mỗi học viên về từng công việc bao gồm trong Bài Thi Thực Hành. Mỗi bản liệt kê bắt đầu với phần giải thích cách sắp xếp công việc đó như thế nào để diễn tả hoàn cảnh của thân chủ cho mục đích kiểm tra. Các tiêu chuẩn không nhất thiết được liệt kê theo thứ tự mà học viên sẽ thực hành công việc đó.

Bản liệt kê này không phải là cách thực hành và không nên dùng để học hỏi công việc. Những cách để thực hành các công việc này được giảng dạy bởi các chương trình huấn luyện và có thể tìm thấy trong sách giáo khoa (tức là, sách Căn Bản Chăm Sóc Đã Sửa Đổi (Revised Fundamentals of Care)), và các tài liệu học tập khác. Tuy nhiên, bản liệt kê này có thể có ích cho các học viên và giảng viên trong công việc đánh giá cách thực hiện công việc trong lớp học.

Khi làm bài thi, nhân viên khảo thí sẽ quan sát học viên thực hành công việc và so sánh công việc của mỗi học viên với điểm chuẩn của công việc đó. Mỗi điểm chuẩn đều có giá trị khác nhau dựa vào cách thực hành an toàn công việc đó quan trọng như thế nào.

**Mỗi điểm chuẩn đều được chỉ định cho một giá trị điểm dựa vào cách thực hành an toàn công việc đó quan trọng như thế nào. Chúng tôi đã in đậm các điểm chuẩn có giá trị điểm cao nhất.**

Bộ Y Tế Tiểu Bang Washington quyết định là cần bao nhiêu điểm để thi đậu một công việc. Quyết định của họ là dựa vào việc bảo vệ cho công chúng.

Các học viên cần phải làm được tất cả năm công việc mới được đậu kỳ thi này, nhưng không cần phải đạt điểm hoàn hảo để thi đậu một công việc. Giá trị được chỉ định cho mỗi điểm chuẩn và cần bao nhiêu điểm để thi đậu một công việc là những điều sẽ được giữ kín trong kỳ thi. Ngay cả nhân viên khảo thí là người quan sát và ghi chép cách thực hiện công việc của quý vị cũng không biết giá trị của mỗi điểm chuẩn là bao nhiêu hay cần bao nhiêu điểm để thi đậu một công việc nào đó. Nhân viên khảo thí sẽ đánh máy những chi tiết quan sát được về thành quả của học viên vào máy điện toán, và máy điện toán sẽ chấm điểm cho bài thi.

**Lưu Ý Về Việc Rửa Tay:** Cách rửa tay của quý vị được đánh giá vào lúc bắt đầu bài thi kiểm tra. Công việc này sẽ không được nhắc nhở, có nghĩa là quý vị sẽ không được nhắc là phải rửa tay trước và sau khi đụng chạm trực tiếp (sờ) với thân chủ. Biết thực hiện đúng khi nào cần rửa tay sẽ được đánh giá như là một phần trong Các Nguyên Tắc Chăm Sóc Thông Thường.

**Các Nguyên Tắc Chăm Sóc Thông Thường** là những nguyên tắc trong một phần của tất cả mọi công việc, chẳng hạn như các quyền của thân chủ, giao thiệp với thân chủ, an toàn và thoải mái của thân chủ, và kiểm soát nhiễm trùng. Các Nguyên Tắc Chăm Sóc Thông Thường được chấm điểm trong khi quý vị thực hành mỗi công việc. Quý vị sẽ nhận được một điểm riêng cho Các Nguyên Tắc Chăm Sóc Thông Thường.

Rửa Tay	
Khi bắt đầu phần thi thực hành, học viên được đánh giá về cách rửa tay của mình. Học viên sẽ không được nhắc nhở về việc rửa tay, nhưng phải tự biết rằng trước khi đụng chạm trực tiếp thân chủ, họ cần phải rửa tay.	
Học viên có:	
1	<b>để hai bàn tay và cổ tay dưới vòi nước chảy để bắt đầu rửa tay không?</b>
2	cho xà bông vào hai bàn tay để bắt đầu rửa tay không?
3	chà xà bông cho ra bọt trên tất cả mọi bề mặt của hai bàn tay và cổ tay không?
4	<b>chà xát hai bàn tay đã xoa xà bông vào nhau ít nhất là 20 giây không?</b>
5	xả hai bàn tay và cổ tay dưới vòi nước chảy cho sạch xà bông không?
6	để hai bàn tay theo hướng chỉ xuống dưới trong khi rửa và xả nước không?
7	dùng khăn giấy khô sạch để lau khô hai bàn tay và cổ tay không?
8	chỉ lau khô những chỗ đã rửa không?
9	dùng khăn giấy để tắt vòi nước sau khi đã rửa tay không?
10	bỏ khăn giấy đã dùng vào thùng rác không?
11	rửa tay xong với bàn tay sạch không để bị ô nhiễm (thí dụ như, đụng chạm trực tiếp để tắt vòi nước, đồ đựng khăn giấy, bồn rửa tay hay thùng rác) không?

Các Nguyên Tắc Chăm Sóc Thông Thường	
Các Nguyên Tắc Chăm Sóc Thông Thường là những cách hay hành động là một phần của tất cả sự chăm sóc mà người trợ giúp chăm sóc tại nhà (HCA) làm giúp thân chủ. Trong bài thi, Các Nguyên Tắc Chăm Sóc Thông Thường được đánh giá như là một phần của tất cả mọi công việc mà học viên thực hành.	
Học viên có:	
1	nói cho thân chủ biết mình là ai khi bắt đầu công việc không?
2	dùng các biện pháp kiểm soát nhiễm trùng và Phòng Ngừa Tiêu Chuẩn để bảo vệ thân chủ và HCA trong suốt lúc làm công việc không?
3	chú trọng đến nhu cầu giao thiệp và tình cảm của thân chủ trong suốt lúc làm công việc không?
4	chú trọng đến các quyền của thân chủ trong suốt lúc làm công việc không?
5	chú trọng đến sự an toàn của thân chủ trong suốt lúc làm công việc không?
6	chú trọng đến sự thoải mái của thân chủ trong suốt lúc làm công việc không?
7	để những đồ dùng thông thường trong tầm tay của thân chủ khi chăm sóc xong (thí dụ như, điện thoại, mắt kiếng, remote, khăn giấy, ly uống nước) không?

**BẢN LIỆT KÊ CÔNG VIỆC CỦA NGƯỜI TRỢ GIÚP CHĂM SÓC TẠI NHÀ**

<b>Cho Thân Chủ Ăn</b>	
Thân chủ ngồi tại bàn khi bắt đầu công việc này. Thân chủ không thể tự ăn được. Một học viên khác đóng vai thân chủ.	
Học viên có:	
1	nói cho thân chủ biết mình là ai khi bắt đầu công việc không?
2	<b>chắc chắn là cho thân chủ ngồi thẳng lưng trên ghế trước khi bắt đầu cho ăn không?</b>
3	ngồi để cho thân chủ ăn không?
4	đưa nước cho thân chủ uống trong bữa ăn không?
5	nói chuyện với thân chủ trong bữa ăn không?
6	chờ cho đến khi thân chủ đã nuốt hoặc chắc chắn là không có gì trong miệng của thân chủ mới dứt tiếp thức ăn hay cho uống nước nữa hay không?
7	lần lượt dứt cho thân chủ ăn từng món khác nhau hoặc hỏi xem thân chủ muốn ăn đến món gì tiếp theo không?
8	giới hạn số lượng thức ăn vừa phải trên đĩa hoặc trong muỗng để dứt cho thân chủ ăn không?
9	lau miệng sạch sẽ thân chủ khi làm xong công việc này?
10	hỏi hoặc choàng khăn ăn cho thân chủ trước khi bắt đầu công việc này và cởi ra khi ăn xong hay không?
11	lau sạch và khô khay ăn đặt trên giường và dọn dẹp các đồ dùng trong bữa ăn (thí dụ như, thức ăn, chén đĩa, dao muỗng nĩa) khi cho ăn xong hay không?
12	vắt bỏ khăn ăn (nếu có dùng) và đổ rác đúng cách không?
13	dùng các biện pháp kiểm soát nhiễm trùng và Phòng Ngừa Tiêu Chuẩn để bảo vệ thân chủ và HCA trong suốt lúc làm công việc không?
14	chú trọng đến nhu cầu giao thiệp và tình cảm của thân chủ trong suốt lúc làm công việc không?
15	chú trọng đến các quyền của thân chủ trong suốt lúc làm công việc không?
16	chú trọng đến sự an toàn của thân chủ trong suốt lúc làm công việc không?
17	chú trọng đến sự thoải mái của thân chủ trong suốt lúc làm công việc không?
18	để những đồ dùng thông thường trong tầm tay của thân chủ khi chăm sóc xong (thí dụ như, điện thoại, mắt kiếng, remote, khăn giấy, ly uống nước) không?

<b>Giúp Thân Chủ Đi Bộ</b>	
Thân chủ ngồi trên ghế khi bắt đầu công việc này. Thân chủ cần sự giúp đỡ thường trực và không dùng dụng cụ trợ giúp để đi bộ. Một học viên khác đóng vai thân chủ.	
Học viên có:	
1	nói cho thân chủ biết mình là ai khi bắt đầu công việc không?
2	giải thích là sẽ giúp thân chủ đi bộ đến đâu trước khi thân chủ bắt đầu đi không?
3	nói thân chủ ngả người về phía trước ở trên ghế trước khi đứng dậy không?
4	nhắc thân chủ dùng hai tay vịn xuống ghế để đứng lên không?
5	chuẩn bị cho thân chủ đứng lên bằng cách để cho đầu gối ở góc 90 độ cùng với hai bàn chân đứng vững trên sàn nhà không?
6	để bàn tay mình ở trên cánh tay, lưng hoặc ngang eo của thân chủ khi thân chủ đứng lên không?
7	ra dấu cho thân chủ đứng lên không?
8	đi hơi lùi lại phía sau và lệch qua một bên của thân chủ trong khi thân chủ đi bộ không?

<b>Giúp Thân Chủ Đi Bộ</b>	
9	đưa thân chủ đi hết một khoảng cách cần thiết không?
10	hỏi thân chủ cảm thấy thế nào sau khi đứng lên hay trong lúc đi bộ không?
11	nhắc thân chủ trước khi ngồi xuống, hai chân để ở giữa tựa vào ghế để ngồi xuống được an toàn không?
12	nhắc thân chủ nắm tay vào ghế trước khi ngồi xuống không?
13	để bàn tay mình trên cánh tay, lưng hoặc ngang eo của thân chủ khi thân chủ ngồi xuống không?
14	giúp thân chủ ngồi xuống an toàn trên ghế với phần hông dựa vào lưng ghế không?
15	dùng các biện pháp kiểm soát nhiễm trùng và Phòng Ngừa Tiêu Chuẩn để bảo vệ thân chủ và HCA trong suốt lúc làm công việc không?
16	chú trọng đến nhu cầu giao thiệp và tình cảm của thân chủ trong suốt lúc làm công việc không?
17	chú trọng đến các quyền của thân chủ trong suốt lúc làm công việc không?
18	chú trọng đến sự an toàn của thân chủ trong suốt lúc làm công việc không?
19	chú trọng đến sự thoải mái của thân chủ trong suốt lúc làm công việc không?
20	để những đồ dùng thông thường trong tầm tay của thân chủ khi chăm sóc xong (thí dụ như, điện thoại, mắt kiếng, remote, khăn giấy, ly uống nước) không?

<b>Giúp Thân Chủ Uống Thuốc</b>	
Thân chủ ngồi tại bàn trong khi làm công việc này. Thân chủ không thể tự mở lọ thuốc hoặc đổ thuốc của mình ra. Các lọ thuốc đựng kẹo mà học viên sẽ coi như là viên thuốc trong bài thí này. Một học viên khác đóng vai thân chủ.	
Học viên có:	
1	nói cho thân chủ biết mình là ai khi bắt đầu công việc không?
2	xem lại giờ giấc uống thuốc của thân chủ không?
3	nhắc thân chủ đã đến giờ uống thuốc không?
4	chọn thuốc có ghi tên thân chủ ở trên nhãn không?
5	<b>chọn đúng lọ thuốc không?</b>
6	xem lại nhãn thuốc trước khi lấy thuốc ra khỏi lọ không?
7	đổ (các) viên thuốc vào nắp lọ thuốc mà không đựng vào thuốc không?
8	đổ đúng liều lượng thuốc từ nắp lọ thuốc vào lòng bàn tay của thân chủ mà học viên không đựng vào thuốc không?
9	ra dấu cho thân chủ uống thuốc không?
10	<b>giúp thân chủ uống thuốc mà không để bàn tay của học viên lên bàn tay của thân chủ, hoặc đẩy bàn tay của thân chủ để cho (các) viên thuốc vào miệng, hay trực tiếp cho (các) viên thuốc vào miệng của thân chủ không?</b>
11	đưa cho thân chủ ly nước để uống thuốc không?
12	nhắc thân chủ uống hết ly nước đầy không?
13	hỏi thân chủ hoặc kiểm soát xem thân chủ đã nuốt thuốc xong chưa?
14	đậy nắp lọ thuốc và cất lọ vào hộp trước khi làm xong công việc không?
15	dùng các biện pháp kiểm soát nhiễm trùng và Phòng Ngừa Tiêu Chuẩn để bảo vệ thân chủ và HCA trong suốt lúc làm công việc không?
16	chú trọng đến nhu cầu giao thiệp và tình cảm của thân chủ trong suốt lúc làm công việc không?

Giúp Thân Chủ Uống Thuốc	
17	chú trọng đến các quyền của thân chủ trong suốt lúc làm công việc không?
18	chú trọng đến sự an toàn của thân chủ trong suốt lúc làm công việc không?
19	chú trọng đến sự thoải mái của thân chủ trong suốt lúc làm công việc không?
20	để những đồ dùng thông thường trong tầm tay của thân chủ khi chăm sóc xong (thí dụ như, điện thoại, mắt kiếng, remote, khăn giấy, ly uống nước) không?

Chăm Sóc Răng Miệng cho Thân Chủ	
Thân chủ ngồi tại bàn trong khi làm công việc này. Thân chủ không thể tự đánh răng được. Một học viên khác đóng vai thân chủ.	
Học viên có:	
1	nói cho thân chủ biết mình là ai khi bắt đầu công việc không?
2	đeo bao tay sạch vào trước khi đánh răng không?
3	dùng nước làm ướt bàn chải trước khi đánh răng cho thân chủ không?
4	cho kem đánh răng lên bàn chải trước khi đánh răng cho thân chủ không?
5	chà mặt trên và hai bên răng của thân chủ không?
6	chà nhẹ nhàng theo vòng tròn khi chà bề mặt hai bên răng và nướu răng của thân chủ không?
7	chà, hoặc đề nghị chà lưỡi của thân chủ không?
8	đưa cho thân chủ một ly nước sạch để súc miệng không?
9	giữ một cái chậu hay cái ly (ly khác) ở gần cằm của thân chủ để hứng nước súc miệng và nhỏ ra không?
10	lau sạch và khô chung quanh miệng của thân chủ khi chăm sóc răng miệng xong hay không?
11	dùng đồ che (thí dụ như khăn) để giữ cho quần áo của thân chủ không bị ướt trong khi chăm sóc răng miệng và cởi ra lúc làm xong công việc hay không?
12	rửa và lau khô chậu và rửa bàn chải trước khi cất không?
13	vứt bỏ (các) khăn đã dùng và rác đúng cách và lau khô bàn đặt trên giường vào lúc làm xong công việc hay không?
14	bỏ bao tay ra mà không để cho bị ô nhiễm sau khi rửa và cất đồ dùng không?
15	dùng các biện pháp kiểm soát nhiễm trùng và Phòng Ngừa Tiêu Chuẩn để bảo vệ thân chủ và HCA trong suốt lúc làm công việc không?
16	chú trọng đến nhu cầu giao thiệp và tinh cảm của thân chủ trong suốt lúc làm công việc không?
17	chú trọng đến các quyền của thân chủ trong suốt lúc làm công việc không?
18	chú trọng đến sự an toàn của thân chủ trong suốt lúc làm công việc không?
19	chú trọng đến sự thoải mái của thân chủ trong suốt lúc làm công việc không?
20	để những đồ dùng thông thường trong tầm tay của thân chủ khi chăm sóc xong (thí dụ như, điện thoại, mắt kiếng, remote, khăn giấy, ly uống nước) không?

Làm Chùi Sạch và Cất Răng Giả của Thân Chủ	
Thân chủ ngồi tại bàn hoặc nằm trên giường trong khi làm công việc này. Thân chủ sẽ đưa cho học viên ly đựng răng trong đó có hàm răng giả. Một học viên khác đóng vai thân chủ.	
Học viên có:	

Làm Chùi Sạch và Cất Răng Giả của Thân Chủ	
1	nói cho thân chủ biết mình là ai khi bắt đầu công việc không?
2	đeo bao tay vào trước khi đụng đến hàm răng giả không?
3	dùng nước lạnh hoặc ấm để lau chùi sạch và rửa lại hàm răng giả không?
4	dùng kem đánh răng để chà sạch hàm răng giả không?
5	chà mặt trên, bên trong và bên ngoài của hàm răng giả không?
6	dùng nước rửa lại hàm răng giả cho sạch kem đánh răng sau khi chà không?
7	để hàm răng giả đã rửa sạch vào ly đựng răng giả đổ đầy nước sạch, lạnh hoặc ấm hay dung dịch ngâm răng giả không?
8	tránh làm ô nhiễm hàm răng giả trong suốt lúc làm công việc (thí dụ như, bỏ hàm răng giả vào nước trong bồn rửa hoặc để trực tiếp lên bề mặt không được bảo vệ)?
9	dùng đúng cách để giảm nguy cơ răng giả gãy nếu bị rơi trong lúc chà rửa (thí dụ như, chà hàm răng giả ngay trên bồn rửa có lót khăn/khăn giấy/khăn bông, đổ đầy nước, ở trong chậu) không?
10	xả nước trong bồn rửa và dọn dẹp khăn lót (nếu có dùng) sau khi làm xong công việc này không?
11	rửa bàn chải, cất dụng cụ, vứt bỏ rác và khăn lót đã dùng hay không?
12	bỏ bao tay ra mà không để cho bị ô nhiễm sau khi rửa và cất đồ dùng không?
13	dùng các biện pháp kiểm soát nhiễm trùng và Phòng Ngừa Tiêu Chuẩn để bảo vệ thân chủ và HCA trong suốt lúc làm công việc không?
14	chú trọng đến nhu cầu giao thiệp và tinh cảm của thân chủ trong suốt lúc làm công việc không?
15	chú trọng đến các quyền của thân chủ trong suốt lúc làm công việc không?
16	chú trọng đến sự an toàn của thân chủ trong suốt lúc làm công việc không?
17	chú trọng đến sự thoải mái của thân chủ trong suốt lúc làm công việc không?
18	để những đồ dùng thông thường trong tầm tay của thân chủ khi chăm sóc xong (thí dụ như, điện thoại, mắt kiếng, remote, khăn giấy, ly uống nước) không?

Cắt Móng Tay và Chăm Sóc Bàn Tay cho Thân Chủ	
Thân chủ ngồi tại bàn trong khi làm công việc này. Trong bài thi này, học viên được yêu cầu chỉ chăm sóc cho một bàn tay mà thôi. Một học viên khác đóng vai thân chủ.	
Học viên có:	
1	nói cho thân chủ biết mình là ai khi bắt đầu công việc không?
2	dùng nước ở nhiệt độ an toàn để ngâm bàn tay không?
3	hỏi thân chủ xem nhiệt độ của nước có dễ chịu hay không?
4	ngâm các ngón tay của thân chủ trong chậu nước trước khi cắt hay giữa móng tay không?
5	lau khô bàn tay của thân chủ, kể cả các kẽ ngón tay, sau khi lấy bàn tay ra khỏi nước và trước khi cắt hay giữa móng tay không?
6	lau khô bàn tay của thân chủ bằng cách dùng khăn để chặm, chứ không chà xát không?
7	dùng cây xùi (orange stick) để làm sạch kẽ móng tay và lấy hết chất dơ ra không?
8	lau cây xùi trên khăn cho sạch chất dơ trước khi làm qua móng tay khác không?

**BẢN LIỆT KÊ CÔNG VIỆC CỦA NGƯỜI TRỢ GIÚP CHĂM SÓC TẠI NHÀ**

<b>Cắt Móng Tay và Chăm Sóc Bàn Tay cho Thân Chủ</b>	
9	dùng cây giữa để giữa móng tay không?
10	giũa cho đều móng tay nhẵn và không có cạnh sắc không?
11	hỏi hoặc bôi kem dưỡng da (lotion) lên bàn tay sau khi làm xong móng tay không?
12	đeo bao tay trong khi cắt giữa móng tay và trong lúc rửa và lau khô dụng cụ không?
13	cất dụng cụ, vất bỏ (các) khăn đã dùng và rác đúng cách và lau khô bàn đặt trên giường lúc làm xong công việc hay không?
14	bỏ bao tay ra mà không để cho bị ô nhiễm sau khi rửa và cất đồ dùng không?
15	dùng các biện pháp kiểm soát nhiễm trùng và Phòng Ngừa Tiêu Chuẩn để bảo vệ thân chủ và HCA trong suốt lúc làm công việc không?
16	chú trọng đến nhu cầu giao thiệp và tình cảm của thân chủ trong suốt lúc làm công việc không?
17	chú trọng đến các quyền của thân chủ trong suốt lúc làm công việc không?
18	chú trọng đến sự an toàn của thân chủ trong suốt lúc làm công việc không?
19	chú trọng đến sự thoải mái của thân chủ trong suốt lúc làm công việc không?
20	để những đồ dùng thông thường trong tầm tay của thân chủ khi chăm sóc xong (thí dụ như, điện thoại, mắt kiếng, remote, khăn giấy, ly uống nước) không?

<b>Chăm Sóc Bàn Chân cho Thân Chủ</b>	
Thân chủ ngồi trên ghế trong khi làm công việc này. Trong bài thi này, học viên được yêu cầu chỉ chăm sóc cho một bàn chân mà thôi. Một học viên khác đóng vai thân chủ.	
Học viên có:	
1	nói cho thân chủ biết mình là ai khi bắt đầu công việc không?
2	quan sát tình trạng da bàn chân ở các kẽ ngón chân để kiểm soát kẽ ngón chân và lật bàn chân để xem phần gót chân trước khi bắt đầu làm sạch bàn chân không?
3	ngâm bàn chân của thân chủ vào chậu nước trước khi làm sạch hoặc cắt móng chân không?
4	dùng nước ở nhiệt độ an toàn để ngâm bàn chân không?
5	hỏi thân chủ xem nhiệt độ nước có dễ chịu trước khi ngâm hẳn bàn chân vào hay không?
6	ngâm bàn chân vào chậu nước cho ngập hết bàn chân không?
7	giữ cho chậu nước không có xà bông để dùng làm nước xả lại bằng cách: (1) lau bàn chân bằng khăn có xà bông thay vì cho xà bông vào chậu nước; hoặc (2) dùng hai chậu nước riêng: một chậu để rửa và một chậu để xả lại không?
8	lau hết bàn chân của thân chủ, kể cả các kẽ ngón chân bằng khăn có xà bông sau khi ngâm không?
9	xả lại nước cho bàn chân và các kẽ ngón chân sạch xả bông không?
10	lau khô bàn chân của thân chủ, kể cả các kẽ ngón chân, sau khi lấy bàn chân ra khỏi nước và trước khi làm sạch hay cắt móng chân không?
11	lau khô bàn chân của thân chủ bằng cách dùng khăn để chặm, chứ không chà xát?
12	dùng cây xùi (orange stick) để làm sạch kẽ móng chân và lấy hết chất dơ ra không?
13	lau cây xùi trên khăn cho sạch chất dơ trước khi làm qua móng chân khác không?
14	dùng cây giữa để giữa móng chân không?

<b>Chăm Sóc Bàn Chân cho Thân Chủ</b>	
15	giũa cho đều móng chân nhẵn và không có cạnh sắc không?
16	bôi kem dưỡng da vào bàn chân sau khi cắt giữa móng, tránh bôi kem dưỡng da vào các kẽ ngón chân không?
17	đeo bao tay trong khi cắt giữa móng chân và trong lúc rửa và lau khô dụng cụ không?
18	cất dụng cụ, vất bỏ (các) khăn đã dùng và rác đúng cách và lau khô lau khô sàn nhà lúc làm xong công việc hay không?
19	bỏ bao tay ra mà không để cho bị ô nhiễm sau khi rửa và cất đồ dùng không?
20	dùng các biện pháp kiểm soát nhiễm trùng và Phòng Ngừa Tiêu Chuẩn để bảo vệ thân chủ và HCA trong suốt lúc làm công việc không?
21	chú trọng đến nhu cầu giao thiệp và tình cảm của thân chủ trong suốt lúc làm công việc không?
22	chú trọng đến các quyền của thân chủ trong suốt lúc làm công việc không?
23	chú trọng đến sự an toàn của thân chủ trong suốt lúc làm công việc không?
24	chú trọng đến sự thoải mái của thân chủ trong suốt lúc làm công việc không?
25	để những đồ dùng thông thường trong tầm tay của thân chủ khi chăm sóc xong (thí dụ như, điện thoại, mắt kiếng, remote, khăn giấy, ly uống nước) không?

<b>Giúp Mặc Quần Áo Cho Thân Chủ Nào Bị Yếu Tay</b>	
Thân chủ ngồi trên ghế khi bắt đầu công việc này. Thân chủ có thể đứng được. Thân chủ đang mặc áo thun và đồ lót sạch, và cần thay áo sơ mi, quần dài, mang vớ và giày. Một học viên khác đóng vai thân chủ, và trong bài thi này, sẽ mặc một bộ quần áo khác, bên ngoài quần áo của mình.	
Học viên có:	
1	nói cho thân chủ biết mình là ai khi bắt đầu công việc không?
2	cho thân chủ được chọn quần áo để mặc không?
3	để tay áo lên trên cánh tay yếu trước khi mặc vào cánh tay bình thường không?
4	hỏi thân chủ có cần giúp trong khi mặc quần áo không?
5	cho thân chủ ngồi xuống khi xổ chân vào ống quần không?
6	giúp thân chủ kéo quần lên và cài nút không?
7	giúp thân chủ mang vớ và giày trong khi đang ngồi hay không?
8	sửa vớ lại cho ngay ngắn và cột dây giày chặt hay không?
9	giúp cho thân chủ cử động thật nhẹ nhàng và tự nhiên, tránh duỗi quá mức trong khi mặc quần áo không?
10	giúp thân chủ mặc xong quần áo chỉnh tề và ngay ngắn không?
11	dùng các biện pháp kiểm soát nhiễm trùng và Phòng Ngừa Tiêu Chuẩn để bảo vệ thân chủ và HCA trong suốt lúc làm công việc không?
12	chú trọng đến nhu cầu giao thiệp và tình cảm của thân chủ trong suốt lúc làm công việc không?
13	chú trọng đến các quyền của thân chủ trong suốt lúc làm công việc không?
14	chú trọng đến sự an toàn của thân chủ trong suốt lúc làm công việc không?
15	chú trọng đến sự thoải mái của thân chủ trong suốt lúc làm công việc không?



<b>Giúp Mặc Quần Áo Cho Thân Chủ Nào Bị Yếu Tay</b>	
16	để những đồ dùng thông thường trong tầm tay của thân chủ khi chăm sóc xong (thí dụ như, điện thoại, mắt kiếng, remote, khăn giấy, ly uống nước) không?

<b>Giúp Thân Chủ Mang Loại Vớ Cao Đến Đầu Gối</b>	
Thân chủ đang nằm trên giường khi bắt đầu công việc này. Trong bài thi này, học viên được yêu cầu chỉ mang vớ cho một chân. Một học viên khác đóng vai thân chủ.	
Học viên có:	
1	nói cho thân chủ biết mình là ai khi bắt đầu công việc không?
2	chuẩn bị vớ để mang bằng cách lộn trái vớ ít nhất là đến gót chân không?
3	để các ngón chân, bàn chân và gót chân của bàn chân cần mang vớ thẳng đứng không?
4	hoàn tất việc mang vớ vào chân khi các ngón chân và gót chân ở đúng vị trí theo hình dạng của chiếc vớ không?
5	kéo vớ lên ống chân và chắc chắn là vớ không bị xoắn hay không?
6	sửa lại vớ cho ngay thẳng (không có nếp nhăn) không?
7	chừa chỗ trống ở chỗ ngón chân để vớ không bó chặt vào các ngón chân hay không?
8	chắc chắn là vớ đã kéo lên đến đầu gối không?
9	giúp cho chân của thân chủ cử động nhẹ nhàng, nâng đỡ chân, và tránh duỗi quá mức, khi mang loại vớ co giãn không?
10	dùng các biện pháp kiểm soát nhiễm trùng và Phòng Ngừa Tiêu Chuẩn để bảo vệ thân chủ và HCA trong suốt lúc làm công việc không?
11	chú trọng đến nhu cầu giao thiệp và tình cảm của thân chủ trong suốt lúc làm công việc không?
12	chú trọng đến các quyền của thân chủ trong suốt lúc làm công việc không?
13	chú trọng đến sự an toàn của thân chủ trong suốt lúc làm công việc không?
14	chú trọng đến sự thoải mái của thân chủ trong suốt lúc làm công việc không?
15	để những đồ dùng thông thường trong tầm tay của thân chủ khi chăm sóc xong (thí dụ như, điện thoại, mắt kiếng, remote, khăn giấy, ly uống nước) không?

<b>Giúp Thân Chủ Tập Thể Dục Cử Động (ROM) Thụ Động ở Vai, Đầu Gối và Mắt Cá Chân</b>	
Thân chủ đang nằm trên giường khi bắt đầu công việc này. Trong bài thi này, học viên được yêu cầu chỉ tập thể dục cho một bên của cơ thể mà thôi. Một học viên khác đóng vai thân chủ.	
Học viên có:	
1	nói cho thân chủ biết mình là ai khi bắt đầu công việc không?
2	đỡ cánh tay của thân chủ bằng cách giữ bên dưới vùng khớp khuỷu tay và cổ tay trong khi tập thể dục ở vai không?
3	nâng cánh tay duỗi thẳng của thân chủ từ giường lên phía đầu giường (HOB) và hạ xuống giường trở lại như là một động tác (co/duỗi vai) không?
4	đưa cánh tay duỗi thẳng của thân chủ ra xa bên hông của cơ thể về phía đầu giường và đưa trở về bên hông như là một động tác (mở/khép vai) không?
5	tập thể dục xoay tròn cho vai không?
6	đỡ khớp đầu gối và cổ chân của thân chủ trong khi tập thể dục cho đầu gối không?

<b>Giúp Thân Chủ Tập Thể Dục Cử Động (ROM) Thụ Động ở Vai, Đầu Gối và Mắt Cá Chân</b>	
7	gập khớp đầu gối của thân chủ vào đến khi cảm thấy có lực cản và sau đó duỗi khớp gối ra như là một động tác (co/duỗi khớp gối) không?
8	đỡ cổ chân của thân chủ, giữ bên dưới vùng cổ chân và bàn chân, trong lúc tập thể dục cho cổ chân không?
9	đẩy bàn chân về phía trước ống chân, và trong một cử động khác đẩy bàn chân hướng về phía chân giường (FOB), như là một động tác (co/duỗi cổ chân) không?
10	tập (3) động tác thể dục ROM cho mỗi khớp vai, đầu gối và cổ chân ROM không?
11	hỏi thân chủ cảm thấy thoải mái đến mức nào trong suốt lúc tập không?
12	thực hiện những cử động chậm, nhẹ nhàng, đều đặn khi tập thể dục cho vai, đầu gối và cổ chân không?
13	dùng các biện pháp kiểm soát nhiễm trùng và Phòng Ngừa Tiêu Chuẩn để bảo vệ thân chủ và HCA trong suốt lúc làm công việc không?
14	chú trọng đến nhu cầu giao thiệp và tình cảm của thân chủ trong suốt lúc làm công việc không?
15	chú trọng đến các quyền của thân chủ trong suốt lúc làm công việc không?
16	chú trọng đến sự an toàn của thân chủ trong suốt lúc làm công việc không?
17	chú trọng đến sự thoải mái của thân chủ trong suốt lúc làm công việc không?
18	để những đồ dùng thông thường trong tầm tay của thân chủ khi chăm sóc xong (thí dụ như, điện thoại, mắt kiếng, remote, khăn giấy, ly uống nước) không?

<b>Chăm Sóc Chỗ Kín cho Thân Chủ Nữ</b>	
Thân chủ nằm trên giường trong khi làm công việc này. Thân chủ không thể trợ giúp gì cho công việc này. Công việc chăm sóc chỗ kín được dùng bằng xà bông và nước. Trong bài thi này, thân chủ là một búp bê nữ.	
Học viên có:	
1	nói cho thân chủ biết mình là ai khi bắt đầu công việc không?
2	dùng nước ở nhiệt độ an toàn để rửa cho thân chủ không?
3	đeo bao tay vào trước khi rửa chỗ kín không?
4	dùng tấm trải hoặc khăn để giữ cho ra giường không bị ướt trong khi lau rửa không?
5	dùng khăn có xà bông để rửa chỗ kín không?
6	dùng một chỗ sạch trên khăn cho mỗi động tác rửa và lau lại không?
7	lau chỗ kín từ phía trước ra phía sau trong tất cả mọi động tác lau và rửa không?
8	giữ cho chậu nước không có xà bông để dùng làm nước xả lại bằng cách: (1) lau bằng khăn có xà bông thay vì cho xà bông vào chậu nước; hoặc (2) dùng hai chậu nước riêng: một chậu để rửa và một chậu để xả lại không?
9	lau sạch lại chỗ kín bằng khăn sạch nhúng nước không có xà bông hoặc dùng một chỗ không có xà bông trên khăn đã lau trước đó không?
10	lau khô chỗ kín bằng cách dùng khăn để chạm từ phía trước ra phía sau không?
11	rửa, lau và lau khô từ mép âm hộ và ra đến háng (có nếp da) không?
12	<b>để thân chủ nằm ở cách mép giường một khoảng an toàn khi trở người cho thân chủ nằm nghiêng để lau rửa không?</b>

**BẢN LIỆT KÊ CÔNG VIỆC CỦA NGƯỜI TRỢ GIÚP CHĂM SÓC TẠI NHÀ**

<b>Chăm Sóc Chỗ Kín cho Thân Chủ Nữ</b>	
13	rửa, lau lại và lau khô chung quanh hậu môn và mông không?
14	lau từ phía trước ra phía sau khi lau rửa, lau lại và lau khô chung quanh hậu môn không?
15	thay tấm trải giường hoặc ra giường khô cho thân chủ nằm lên trên khi làm xong công việc hay không?
16	tránh tối đa việc để lộ thân thể thân chủ ra ngoài trong lúc làm công việc hay không?
17	đeo bao tay trong khi lau rửa chỗ kín, trong khi rửa và lau khô dụng cụ, và thay tấm trải giường dơ không?
18	rửa, lau khô và cất chùi, vắt bỏ (các) khăn đã dùng và rác đúng cách khi làm xong công việc hay không?
19	bỏ bao tay ra mà không để cho bị ô nhiễm sau khi rửa và cất đồ dùng không?
20	đắp mền lại cho thân chủ khi làm xong công việc hay không?
21	dùng các biện pháp kiểm soát nhiễm trùng và Phòng Ngừa Tiêu Chuẩn để bảo vệ thân chủ và HCA trong suốt lúc làm công việc không?
22	chú trọng đến nhu cầu giao thiệp và tình cảm của thân chủ trong suốt lúc làm công việc không?
23	chú trọng đến các quyền của thân chủ trong suốt lúc làm công việc không?
24	chú trọng đến sự an toàn của thân chủ trong suốt lúc làm công việc không?
25	chú trọng đến sự thoải mái của thân chủ trong suốt lúc làm công việc không?
26	để những đồ dùng thông thường trong tầm tay của thân chủ khi chăm sóc xong (thí dụ như, điện thoại, mắt kiếng, remote, khăn giấy, ly uống nước) không?

<b>Chăm Sóc Ống Thông Đường Tiểu cho Thân Chủ có Đặt Ống Thông Đường Tiểu</b>	
Thân chủ nằm trên giường trong khi làm công việc này. Thân chủ không thể trợ giúp gì cho công việc này. Công việc chăm sóc ống thông đường tiểu được dùng bằng xà bông và nước. Trong bài thi này, thân chủ là một búp bê.	
Học viên có:	
1	nói cho thân chủ biết mình là ai khi bắt đầu công việc không?
2	dùng nước ở nhiệt độ an toàn để rửa cho thân chủ không?
3	đeo bao tay trước khi đụng vào ống thông đường tiểu, ống nối, bao đựng nước tiểu hoặc bắt đầu lau rửa không?
4	dùng khăn có xà bông để rửa ống thông đường tiểu không?
5	đổi chỗ trên khăn lau trong mỗi động tác rửa và lau lại không?
6	rửa sạch và lau lại ống thông đường tiểu bằng cách dùng khăn ướt lau theo một chiều từ chỗ mở (lỗ thông) và đi xuống hướng ra ngoài thân thể không?
7	giữ cho chậu nước không có xà bông để dùng làm nước xả lại bằng cách: (1) lau bằng khăn có xà bông thay vì cho xà bông vào chậu nước; hoặc (2) dùng hai chậu nước riêng: một chậu để rửa và một chậu để xả lại không?
8	rửa và lau lại ít nhất là 4" ống thông đường tiểu từ chỗ mở (lỗ thông) hướng xuống dưới không?
9	lau sạch lại chỗ ống thông đường tiểu đã lau rửa bằng khăn sạch, nhúng nước, không có xà bông hoặc dùng một chỗ sạch không có xà bông trên khăn đã lau trước đó không?
10	giữ ống thông đường tiểu ở gần chỗ mở (lỗ thông) để tránh kéo căng ống trong khi lau rửa và lau lại không?

<b>Chăm Sóc Ống Thông Đường Tiểu cho Thân Chủ có Đặt Ống Thông Đường Tiểu</b>	
11	lau khô những chỗ da bị ướt trong lúc lau rửa và thay ra giường khô khi làm xong công việc hay không?
12	lau khô các chỗ da bằng cách dùng khăn để chạm hay không?
13	bảo đảm là ống thông đường tiểu không bị thắt nút khi làm xong công việc hay không?
14	giữ cho bao đựng nước tiểu ở vị trí thấp hơn bàng quang trong suốt lúc lau rửa và khi chấm dứt công việc hay không?
15	tránh tối đa việc để lộ thân thể thân chủ ra ngoài trong lúc làm công việc hay không?
16	<b>để thân chủ nằm ở cách mép giường một khoảng an toàn nếu trở người cho thân chủ nằm nghiêng để lau rửa không?</b>
17	đeo bao tay trong khi lau rửa ống thông đường tiểu, trong khi rửa và lau khô dụng cụ, và thay tấm trải giường dơ không?
18	rửa, lau khô và cất chùi, vắt bỏ (các) khăn đã dùng và rác đúng cách khi làm xong công việc hay không?
19	bỏ bao tay ra mà không để cho bị ô nhiễm sau khi rửa và cất đồ dùng không?
20	đắp mền lại cho thân chủ khi làm xong công việc hay không?
21	dùng các biện pháp kiểm soát nhiễm trùng và Phòng Ngừa Tiêu Chuẩn để bảo vệ thân chủ và HCA trong suốt lúc làm công việc không?
22	chú trọng đến nhu cầu giao thiệp và tình cảm của thân chủ trong suốt lúc làm công việc không?
23	chú trọng đến các quyền của thân chủ trong suốt lúc làm công việc không?
24	chú trọng đến sự an toàn của thân chủ trong suốt lúc làm công việc không?
25	chú trọng đến sự thoải mái của thân chủ trong suốt lúc làm công việc không?
26	để những đồ dùng thông thường trong tầm tay của thân chủ khi chăm sóc xong (thí dụ như, điện thoại, mắt kiếng, remote, khăn giấy, ly uống nước) không?

<b>Chuyển Thân Chủ từ Giường qua Xe Lăn</b>	
Thân chủ đang nằm trên giường khi bắt đầu công việc này. Thân chủ có thể đứng được, nhưng không đi được. Cần phải dùng đai di chuyển (đai đi) trong khi di chuyển thân chủ. Một học viên khác đóng vai thân chủ.	
Học viên có:	
1	nói cho thân chủ biết mình là ai khi bắt đầu công việc không?
2	để xe lăn ở gần giường trước khi giúp thân chủ ngồi dậy không?
3	giúp thân chủ mang dép không trượt trước khi đứng dậy không?
4	đỡ bằng cách giữ vai hoặc lưng, và hông của thân chủ để giúp thân chủ ngồi dậy ở mép giường không?
5	đeo đai di chuyển (đai đi) vào trước khi cho thân chủ đứng dậy để di chuyển qua xe lăn không?
6	đeo đai di chuyển (đai đi) bên ngoài quần áo cho vừa vặn, cho đai chỉ cách thân thể thân chủ bằng bề dày của một bàn tay duỗi thẳng không?
7	để bánh trước của xe lăn vào bên trong, bên cạnh giường, ghé xe song song hoặc chỉ hơi quay ra ngoài cạnh giường một chút, trước khi bắt đầu di chuyển thân chủ không?

Chuyên Thân Chủ từ Giường qua Xe Lăn	
8	đặt hai bàn chân của thân chủ (có mang dép) đứng chắc chắn trên sàn nhà trước khi cho thân chủ đứng dậy không?
9	chắc chắn là chỗ gác chân trên xe lăn đã được nâng lên, tháo ra hoặc quay ra ngoài trước khi giúp thân chủ ngồi vào xe lăn không?
10	<b>khóa bánh xe lăn trước khi bắt đầu di chuyển không?</b>
11	giữ chặt một chân hoặc cả hai chân của thân chủ khi giúp họ đứng lên không?
12	giữ dây đai di chuyển ở bên hông hoặc ở sau lưng khi giúp thân chủ đứng lên và trong suốt lúc di chuyển không?
13	nhắc thân chủ đứng lên không?
14	giúp thân chủ quay lại sau khi đứng lên để cho phía sau của chân ở ngay chính giữa ghế ngồi và đụng vào xe lăn không?
15	nhắc thân chủ vịn vào (các) chỗ để tay trước khi ngồi vào xe lăn không?
16	giúp thân chủ ngồi vào xe lăn một cách nhẹ nhàng an toàn không?
17	hoàn tất công việc di chuyển khi hông của thân chủ đã dựa vào lưng ghế xe lăn không?
18	sửa lại tư thế ngồi của thân chủ trên xe lăn cho thẳng thắn và bàn chân để trên chỗ gác chân không?
19	tháo dây đai di chuyển ra sau khi làm xong công việc không?
20	dùng các biện pháp kiểm soát nhiễm trùng và Phòng Ngừa Tiêu Chuẩn để bảo vệ thân chủ và HCA trong suốt lúc làm công việc không?
21	chú trọng đến nhu cầu giao thiệp và tình cảm của thân chủ trong suốt lúc làm công việc không?
22	chú trọng đến các quyền của thân chủ trong suốt lúc làm công việc không?
23	chú trọng đến sự an toàn của thân chủ trong suốt lúc làm công việc không?
24	chú trọng đến sự thoải mái của thân chủ trong suốt lúc làm công việc không?
25	để những đồ dùng thông thường trong tầm tay của thân chủ khi chăm sóc xong (thí dụ như, điện thoại, mắt kiếng, remote, khăn giấy, ly uống nước) không?

Giúp Những Thân Chủ Nào Phải Nằm Liệt Giường, Trờ Người và Đồi Qua Tư Thế Nằm Nghiêng	
Thân chủ đang nằm ngửa trên giường khi bắt đầu công việc này. Thân chủ cần giúp để trở người và giúp giữ nguyên tư thế nằm nghiêng. Một học viên khác đóng vai thân chủ.	
Học viên có:	

Giúp Những Thân Chủ Nào Phải Nằm Liệt Giường, Trờ Người và Đồi Qua Tư Thế Nằm Nghiêng	
1	nói cho thân chủ biết mình là ai khi bắt đầu công việc không?
2	giữ hông và vai của thân chủ khi trở người cho nghiêng qua không?
3	<b>để thân chủ nằm ở cách mép giường một khoảng an toàn khi trở người cho thân chủ nằm nghiêng qua không?</b>
4	đặt đồ chêm và nhét lưng vào (thí dụ như, nệm, gối) để giữ cho thân chủ ở tư thế nằm nghiêng không?
5	khi giúp xong thân chủ phải nằm ở tư thế nằm nghiêng, hông bị đè ép trực tiếp lên vùng xương hông không?
6	dùng đồ chêm (thí dụ như, nệm, gối) để đỡ chân trên không?
7	dùng đồ chêm (thí dụ như, nệm, gối) để giữ cho hông trên được thẳng không?
8	khi làm xong khớp đầu gối có cong không?
9	khi làm xong hai cổ chân và đầu gối có nằm cách nhau một khoảng cách vừa phải không?
10	khi làm xong thân chủ có nằm trong tư thế nằm nghiêng đầu đặt trên gối không?
11	khi làm xong cánh tay và vai của thân chủ có không bị đè bên dưới thân người không?
12	đỡ cánh tay trên bằng cách dùng nệm hoặc gối không?
13	đắp mền lại cho thân chủ khi làm xong công việc hay không?
14	dùng các biện pháp kiểm soát nhiễm trùng và Phòng Ngừa Tiêu Chuẩn để bảo vệ thân chủ và HCA trong suốt lúc làm công việc không?
15	chú trọng đến nhu cầu giao thiệp và tình cảm của thân chủ trong suốt lúc làm công việc không?
16	chú trọng đến các quyền của thân chủ trong suốt lúc làm công việc không?
17	chú trọng đến sự an toàn của thân chủ trong suốt lúc làm công việc không?
18	chú trọng đến sự thoải mái của thân chủ trong suốt lúc làm công việc không?
19	để những đồ dùng thông thường trong tầm tay của thân chủ khi chăm sóc xong (thí dụ như, điện thoại, mắt kiếng, remote, khăn giấy, ly uống nước) không?