PROMETRIC

WASHINGTON

State Department of Health

የተረጋገጠ የቤት ውስጥ እንክብካቤ ረዳት

የእጩዎች መረጃ ማስታወቂያ

ከፌብሩዋሪ 29፣ 2024 ጀምሮ ተግባራዊ ይሆናል

በ**Prometric** የሚታተም

ለ**State of Washington** የፍቃድ ምርመራዎችን ማቅረብ

የቅጂ መብት© 2024 Prometric LLC
የተሻሻለ 01182024

ይዘቶች

መግቢያ 1
Washington ግዛት ከየጤና መምሪያ (DOH) እና Prometric የመጣ መልእክት 1
በጨረፍታ እይታ 1

የፈተና ማመልከቻ ሂደት 2
የመመዘኛ ፈተና የሚሰጥባቸው ቦታዎች 2
በተቋሙ ውስጥ ያለው የመፈተኛ ቦታ 2
የክልል መፈተኛ ቦታ 2
የፈተና መግቢያ ደብዳቤ 3
የክፍያ መረጃ 3
ልዩ የፈተና መስተንግዶዎች 3
ቀጠሮን ድጋሚ መርሀ ግብር ማስያዝ 4

የፈተና አጠቃላይ እይታ 4
የእውቀት ፈተና 4
የፈተና ይዘት ዋና ዋና ሀሳብ 5
የእውቀት ፈተና ይዘት ዋና ዋና ሀሳብ 5
የክህሎት ፈተና 5
የደንበኛውን ሚና የሚጫወቱ እጩዎች 6

የእርስዎን ፈተና መውሰድ 7
ወደ ፈተና ምን ማምጣት እንደሚቻል 7
የፈተና ማእከል ደንቦች 8
የፈተና ውጤቶችዎ 9
የእውቀት ፈተና 9
የክህሎት ፈተና 9
የእውቀት ፈተና ግምገማ 9
የይግባኝ ሂደት 9

መግቢያ

Washington ግዛት ከየጤና መምሪያ (DOH) እና Prometric የመጣ መልእክት

የWashington ግዛት ህግ የተወሰኑ የረጅም ጊዜ የእንክብካቤ ሰራተኞች የቤት ውስጥ እንክብካቤ ረዳት ምስክር ወረቀት እንዲያገኙ ይጠይቃል። የWashington ግዛት Department of Health (DOH) የፈተና አስተዳደርን የመቆጣጠር እና ፈተናውን ላለፉ ሰዎች የምስክር ወረቀት የመስጠት ሃላፊነት አለበት።

የWashington ግዛት የቤት እንክብካቤ ረዳት (Home Care Aide, HCA) የምስክር ወረቀት ፈተናን ለማስተዳደር DOH ከPrometric Inc. ጋር ውል ገብቷል። ይህ ማስታወቂያ HCA ምርመራን ለመመዝገብ እና ለመውሰድ የሚያስፈልጉ ሂደቶችን ይገልጻል።

ፌብሩዋሪ 29፣ 2024፡-
አዲስ ማመልከቻ እና ፈተና

አመልካቾች ለፈተናው ቀጠሮ እንዲያዝላቸው የኢሜይል አድራሻ ማቅረብ አለባቸው።

የጽሁፍ እና የቃል ፈተናዎች ወደ አንድ የእውቀት ፈተና ተጣምረዋል፤ ሁሉም አመልካቾች ሲፈተኑ የቃል ፈተና መስማት ይችላሉ። የእውቀት ፈተናው በአብዛኛው እውነት/ሐሰት ጥያቄዎች ሆኖ ከአንዳንድ ምስሎች እና አጭር እነማዎች ጋር የሚቀርብ ነው።

የተለየው የDOH የምስክር ወረቀት ማመልከቻ እና የPrometric ፈተና ማመልከቻዎች ወደ አንድ የማመልከቻ ቅጽ ተጣምረዋል። የመጀመሪያ ጊዜ ተፈታኞች ማመልከቻዎቻቸውን ወደ Washington ግዛት Department of Health (DOH) ይልካሉ፣ እነሱም አንድ አመልካች ለመፈተን ብቁ ከሆነ ለPrometric ያሳውቃሉ። እጩዎች ለፈተና ቀጠሮ መያዝ እና ክፍያን በተመለከተ መመሪያዎችን የያዘ የኢሜይል ማሳወቂያ ከPrometric ይደርሳቸዋል። የDOH ድረ ገጽ እና መተግበሪያን ለመድረስ እዚህ ጠቅ ያድርጉ።

ሁሉም ድጋሚ ተፈታኞች http://www.prometric.com/wadoh ላይ የሚገኘው በ WA የቤት ውስጥ እንክብካቤ ረዳት ፖርታል ውስጥ በቀጥታ ከPrometric ጋር ያመለከታሉ፣ ይከፍላሉ እና የፈተናውን መርሐግብር ያስይዛሉ።

በጨረፍታ እይታ

የHCA ፈተና መውሰድ ከፈለጉ የሚከተሉትን ደረጃዎች ይከተሉ፡-

የHCA ፈተና ለመውሰድ እና የእውቅና ማረጋገጫ ምስክር ወረቀትዎን ለመቀበል

1 የተሟላ የቤት ውስጥ እንክብካቤ እገዛ ፈተና ማመልከቻ ቅጽን ወደ DOH ይላኩ።

2 ለፈተናዎ ለመዘጋጀት በዚህ መመሪያ ውስጥ ያሉትን የይዘት ዋና ዋና ሀሳብ ዝርዝሮች ይጠቀሙ።

3 መርሐ ግብር የተያዘለትን ፈተና ይውሰዱ። አስፈላጊውን መታወቂያ ወደ የመመዘኛ ፈተና ቦታ ማምጣትዎን ያረጋግጡ።

4 ፈተናውን ካለፉ እና ሁሉንም የፈቃድ መስፈርቶቹን ካሟሉ፣ DOH የምስክር ወረቀትዎን ይሰጥዎታል።

5 ከሚያስፈልጉት ፈተናዎች ውስጥ አንዱንም ከወደቁ፣ ፈተናዎን ድጋሚ መርሐግብር ለማስያዝ Prometricን ያነጋግሩ።

በዚህ ማስታወቂያ ውስጥ ያልተሰጡ መልሶችን ለማግኘት

ስለፈተናው ሂደት መረጃ ለማግኘት ለሁሉም ጥያቄዎች Prometricን ያነጋግሩ፡-

Prometric
7941 Corporate Drive
ottingham, MD 21236
ስልክ፤ 800.324.4689
ኢሜይል፡- WAHCA@prometric.com
ድረ ገፅ፡- **www.prometric.com/wadoh**

ስለ ማረጋገጫ ወረቀት ጥያቄዎች DOHን ያነጋግሩ፡-

Washington State Department of Health
Systems Quality Assurance Division
Customer Service Office
111 Israel Road SE
P.O. Box 47877
Olympia, WA 98504-4287
ስልክ፡- 360.236.4700
ፋክስ፡- 360.236.2701
ኢሜይል፡- **Hmccreview@doh.wa.gov**
ድረ ገፅ፡- **www.doh.wa.gov/LicensesPermitsandCertificates**

የፈተና ማመልከቻ ሂደት

ይህ ክፍል የሚከተሉትን ይገልፃል፡-

- የHCA ምስክር ወረቀት ፈተና ለመውሰድ ብቁ ለመሆን የሚያስፈልጉ መስፈርቶች።
- የማመልከቻ ቅጹን እንዴት መሙላት እንደሚቻል የሚሳይ መረጃ።
- የፈተና ቀጠሮን እንዴት ድጋሚ መርሀግብር ማስያዝ እንደሚቻል የሚያሳይ መረጃ።

የመጀመሪያ ጊዜ ተፈታኞች፡- ማመልከቻውን ያጠናቅቁ **እና በማመልከቻው** መመሪያዎቹ መሰረት ወደ DOH ይመልሱ። ምርመራውን እንዲወስዱ ተቀባይነት ሲያገኙ፣ Prometric ከተጨማሪ መመሪያዎች ጋር በኢሜይል ያሳውቅዎታል።

ድጋሚ ተፈታኞች፡- እንደገና መሰልጠን የማይጠበቅብዎት ከሆነ፣ ለድጋሚ ፈተናዎ በራስ-ሰር ተመዝግበዋል እና ድጋሚ መርሀግብር ለማስያዝ እና ለድጋሚ ፈተናዎ ለመክፈል በቀላሉ ወደ ቤት ውስጥ እንክብካቤ እገዛ ፖርታል መዳረሻ ያገኛሉ። እንደገና ማሰልጠን የሚያስፈልግዎት ከሆነ፣ ከመክፈልዎ እና ለድጋሚ ፈተናዎ መርሀግብር ከማስያዝዎ በፊት የቤት ውስጥ እንክብካቤ እገዛ ፖርታልን በመጠቀም አዲስ ማመልከቻ ማስገባት ያስፈልግዎታል።

የመመዘኛ ፈተና የሚሰጥባቸው ቦታዎች

እጩዎች ፈተና ሊወስዱባቸው የሚችሉባቸው ሁለት ቦታዎች አሉ። ስልጠና የወሰዱበት የስልጠና ፕሮግራም በተቋሙ ውስጥ የፈተና ቦታ ለመሆን ከተመዘገቡ፣ እዚያ ፈተናውን ይወስዳሉ። ካልሆነ፣ ፈተናውን በክልል የፈተና ማእከል ይወስዳሉ።

በተቋሙ ውስጥ ያለው የመፈተኛ ቦታ

የሥልጠና ፕሮግራምዎ በተቋሙ ውስጥ ፈተናን የሚያቀርብ ከሆነ፣ የአገርሱን የፈተና ጣቢያ ኮድ ይሰጡዎታል። በDOH ማመልከቻ ቅጽ ላይ የሚፈተኑበትን የተቋም ውስጥ ኮድ መዘርዘርዎን ያረጋግጡ።

የክልል መፈተኛ ቦታ

በስልጠና ፕሮግራም ቦታዎ ላይ ፈተናውን መውሰድ ካልቻሉ፣ በክልል መፈተኛ ቦታ መውሰድ ይችላሉ። በDOH ማመልከቻ ቅጽ ላይ ፈተናዎን መውሰድ የሚፈልጉበትን የጣቢያ ኮድ መዘርዘርዎን ያረጋግጡ። በራስዎ መርሐግብር ካዘጋጁ ማንኛውንም የክልል መፈተኛ ጣቢያ ለመምረጥ እድሉ ይኖርዎታል።

የእርስዎን ፈተናዎች መርሐግብር ማስያዝ

ወቅታዊ የክልል መፈተኛ ጣቢያዎች ዝርዝር የሚከተለው ላይ ይገኛሉ፡-
http://www.prometric.com/wadoh

የፈተና ማመልከቻው እና ክፍያው ሲጠናቀቅ፣ እጩዎች በማንኛውም ምቹ የፈተና ማዕከላት ለፕሮግራማቸው በሚሰሩ ቀናት እና ሰአታት የፈተና መርሃ ግብር ማስያዝ ይችላሉ። እጩዎች ፈተናውን http://www.prometric.com/wadoh ላይ በሚገኘው Washington የቤት ውስጥ እንክብካቤ እገዛ ፖርታል ውስጥ መርሐግብር ማስያዝ ይችላሉ።

የፈተና መግቢያ ደብዳቤ

ፈተናዎ አንዴ መርሀ ግብር ከተያዘለት በኋላ፣ ወደ ፈተና መግቢያ ደብዳቤ **በኢሜይል** ይደርሰዎታል። ይህ ደብዳቤ የፈተና ቀጠሮዎን ጊዜ፣ ቀን እና ትክክለኛ ቦታ ይዘረዝራል።

የክፍያ መረጃ

የክፍያ መረጃ ለማግኘት እባክዎን www.prometric.com/wadoh ይጎብኙ ።

የፈተና ክፍያዎች **የማይመለሱ እና የማይተላለፉ** ናቸው።

ክፍያዎች በሚከተለው መንገድ መከፈል አለባቸው:-

- **የግል ቼኮች እና ጥሬ ገንዘብ ተቀባይነት የላቸውም**።
- ክፍያዎች http://www.prometric.com/wadoh ላይ በሚገኘው የWashington የቤት ውስጥ እንክብካቤ እገዛ ፖርታል ውስጥ በመስመር ላይ መቅረብ ይችላሉ።
- ህጋዊ የሆነ VISA፣ MasterCard ወይም American Express ክሬዲት ካርድ በመጠቀም ክፍያ መፈጸም ይቻላል። ምዝገባዎችን ከማካሄድዎ በፊት Prometric ክሬዲት ካርዶችን ያረጋግጣል። ክሬዲት ካርዶችን ማረጋገጥ ካልተቻለ መዘግየቶች ሊኖሩ ይችላሉ። የክሬዲት ካርድ ክፍያዎችን ለማጽደቅ የቀረበው ጥያቄ አንድ ጊዜ ይከናወናል፤ ውድቅ ከተደረገ፣ ሌላ የክፍያ ዓይነት ያስፈልጋል።
- የቅድመ ክፍያ ቫውቸሮች

የተመላሽ ገንዘብ ፖሊሲ። ድጋሚ ለመፈተን ብቁ እንዳልሆኑ ከተረጋገጠ የፈተና ክፍያዎ ይመለሳል።

ልዩ የፈተና መስተንግዶዎች

በአሜሪካ የአካል ጉዳተኞች ህግ (Americans with Disabilities Act, ADA) እውቅና የተሰጣቸው የተመዘገቡ የአካል ጉዳተኞች እጩዎች ችሎታቸውን እና እውቀታቸውን ለማሳየት እድል ለመስጠት ምክንያታዊ የፈተና መስተንግዶዎች ይቀርብላቸዋል።

ለሁሉም ልዩ የፈተና ዝግጅቶች የሰላሳ ቀናት ቅድመ ማስታወቂያ ያስፈልጋል። የግምገማውን ውጤት ተከትሎ ፈተና መርሀ ግብር ከመያዙ በፊት ማሳወቂያ ይደርስዎታል። ለእነዚህ መስተንግዶዎች ምንም ተጨማሪ ክፍያ የለም።

እንግሊዝኛ እንደ ሁለተኛ ቋንቋ (English as a Second Language, ESL) መስተንግዶዎች።
እንግሊዘኛ ሁለተኛ ቋንቋዎ ከሆነ፣ የቋንቋ እንቅፋት እንደ አካል ጉዳተኝነት አይቆጠርም። ነገር ግን ፈተናዎቹን በሩሲያኛ፣ ስፓኒሽ፣ ዩክሬንኛ፣ ቬትናምኛ፣ ኮሪያኛ፣ ቀላል ቻይንኛ፣ ሶማሊኛ፣ ሳሞአንኛ፣ ክመርኛ፣ ታጋሎግኛ፣ አማርኛ፣ አረብኛ ወይም ላኦቲያንኛ መፈተን ይችላሉ። መርሀ ግብር ከተያዘለት ፈተና ቀን በፊት ይህ አማራጭ በማመልከቻ ቅጹ ላይ ምልክት መደረግ **አለበት**። በፈተና ቀን ፈተናውን በሌላ ቋንቋ ለመፈተን መጠየቅ **አይችሉም**።

ፈተናውን ከላይ ከተዘረዘሩት ቋንቋዎች ሌላ መውሰድ ከፈለጉ፣ እባክዎን የፈተና መስተንግዶዎች ቅጹን ይሙሉ እና ፈተናውን ለመፈተን የሚፈልጉበትን ቋንቋ ይግለጹ እና አስፈላጊ ከሆነም ዘዬውን ያካትቱ። Prometric ሁለቱንም የእውቀት እና የክህሎት ፈተናን ለማስተርጎም በአካል የሚገኝ አስተርጓሚ ዋስትና ይሰጣል።

የፈተና መስተንግዶዎች ቅጾችን http://www.prometric.com/wadoh ላይ ወደሚገኘው WA ቤት ውስጥ እንክብካቤ እገዛ ፖርታል መጫን፣ ወይም በፖስታ ወደሚከተለው መላክ ይቻላል:-

Home Care Aide Program

7941 Corporate Drive

Nottingham, MD 21236

ቀጠሮን ድጋሚ መርሀ ግብር ማስያዝ

ድጋሚ መርሀ ግብር የማስያዝ ክፍያዎችን እንደሚከተሉት ናቸው፡-

- ከፈተናዎ በፊት **እስከ አስር (10) የቀን መቁጠሪያ ቀናት** ድጋሚ መርሀ ግብር ለማስያዝ **$35 ክፍያ።**
- ከፈተናዎ በፊት ከዘጠኝ (9) ሙሉ የቀን መቁጠሪያ ቀናት ድጋሚ መርሀ ግብር ካስያዙ ወይም ወደ የፈተና ቦታ እንዳይገቡ ከተከለከሉ የሙሉ ፈተና ክፍያ ይከፍላሉ።

ከቀሩ ወይም ከዘገዩ። ቀጠሮዎ ካመለጠዎት ወይም ዘግይተው ከደረሱ እና ለመፈተን ካልተፈቀደልዎት፣ ክፍያዎን ያጣሉ እና ለመፈተን ሌላ የፈተና ክፍያ መክፈል አለብዎት። በህመም ወይም በድንገተኛ አደጋ ቀጠሮዎ ካመለጠዎት፣ ወዲያውኑ ወደ Prometric ይደውሉ። ድጋሚ መርሀ ግብር የማስያዝ ክፍያው የህመምዎ ወይም የድንገተኛ አደጋዎ ማረጋገጫን ካቀረቡ እንዳይከፍሉ ሊደረግ ይችላል።

የድንገተኛ አደጋ መዘጋት። ከባድ የአየር ሁኔታ ወይም ድንገተኛ አደጋ የታቀዱ መርሀ ግብር የተያዘላቸው ፈተናዎች መሰረዝን ሊጠይቅ ይችላል። ይህ ከተከሰተ Prometric እርስዎን በስልክ እና በኢሜይል ለማግኘት ይሞክራል። እንዲሁም አንድ ጣቢያ መዘጋቱን ለማየት ወደ 800.324.4689 መደወል ይችላሉ። ጣቢያው ከተዘጋ፣ ያለ ምንም ክፍያ ለፈተናዎ ድጋሚ መርሀ ግብር እንዲያዝ ይደረጋል።

ድጋሚ መፈተን። ሁለቱንም የችሎታ ፈተና እና የእውቀት ፈተና በእያንዳንዱ ግድ ሶስት ሙከራዎች ወስደህ ማለፍ አለብህ። ፈተና በወሰዱ ቁጥር ክፍያ ያስፈልጋል። ከዚህ በታች ከተገለጸው በስተቀር የወደቁትን ፈተና እንደገና መውሰድ ይጠበቅብዎታል።

> ✓ **ማስታወሻ** ከሶስት ሙከራዎች በኋላ ሁለቱንም ፈተናዎች ለማለፍ ካልተሳካልዎት፣ በተፈቀደ የቤት ውስጥ እንክብካቤ ረዳት የስልጠና ፕሮግራም እንደገና መሰልጠን እና ሁለቱንም ፈተናዎች እንደገና መውሰድ ይጠበቅብዎታል።

የፈተና አጠቃላይ እይታ

የWashington State የቤት ውስጥ እንክብካቤ እገዛ የምስክር ወረቀት ፈተና **የእውቀት ፈተና** እና **የክህሎት ፈተና** ተብሎ የሚታወቀውን የበእጅ ማሳያን ያካትታል። የቤት ውስጥ እንክብካቤ ረዳት የስልጠና ፕሮግራም ካጠናቀቁ በኋላ ሁለቱንም የእውቀት እና የክህሎት ፈተናዎችን በሁለት ዓመታት ውስጥ **ማለፍ አለብዎት።** እስከ ሦስት ጊዜ ድረስ የሙከራ ዕድሎች አሉዎት። የእውቀት ወይም የክህሎት ፈተናዎችን ሶስት ጊዜ ከወደቁ፣ ሁለቱንም የእውቀት እና የክህሎት ፈተናዎችን እንደገና መሰልጠን እና እንደገና ፈተና መውሰድ ይጠበቅብዎታል።

የእውቀት ፈተና

የእውቀት ፈተናው ስለ የቤት ውስጥ እንክብካቤ እገዛ የስራ ግዴታዎች ያለዎትን አጠቃላይ እውቀት የሚፈትሹ 60 ባለብዙ ምርጫ ጥያቄዎችን ያካትታል። ፈተናውን ለመጨረስ 90 ደቂቃ ይኖርዎታል።

የእውቀት ፈተና የሚሰጠው በኮምፒውተር ላይ ነው። ይህንን ስርዓት ለመጠቀም የኮምፒተር ልምድ አያስፈልግዎትም። መልሶችን ለመምረጥ የኮምፒዩተር መዳፊት (ማውዝ) ይጠቀማሉ። የናሙና ጥያቄዎች እዚህ **ይገኛሉ**።

እባክዎን በዚህ ፈተና ወቅት፣ በኮምፒዩተር ላይ ጥያቄዎችን ሲያነቡ እና ሲመልሱ ጥያቄዎቹ ሲነበቡ ለመስማት ምርጫ እንደሚኖርዎት ያስታውሱ። በፈተና ወቅት የፈለጉትን ያህል ጊዜ ጥያቄዎችን እንደገና ማጫወት ይችላሉ።

የፈተና ይዘት ዋና ዋና ሀሳብ

የእውቀት ፈተናው የሚሸፍናቸው ቦታዎች ከዚህ በታች ተዘርዝረዋል።

የእውቀት ፈተና ይዘት ዋና ዋና ሀሳብ
60 ጥያቄዎች - የ90 ደቂቃ የጊዜ ገደብ

ማሳሰቢያ፡- በዚህ ፈተና ላይ ያሉ አስር ጥያቄዎች ለስታቲስቲካዊ ዓላማዎች ብቻ ጥቅም ላይ ይውላሉ እና በውጤት አሰጣጥ ሂደት ውስጥ አይካተቱም።

ጎራ I፡-

የቤት ውስጥ እንክብካቤ እገዛ ሚናዎች እና ኃላፊነቶች— 38% [19 ጥያቄዎች]

- **A.** የሰራተኛ ሚናዎች እና ድንበሮች
- **B.** የሸማቾች መብት እና ክብር
- **C.** አላግባብ መጠቀም እና የግዴታ ሪፖርት ማድረግ
- **D.** ምልከታ እና ሪፖርት ማድረግ
- **E.** የግንኙነት ክህሎቶች
- **F.** ችግር አፈታት
- **G.** የሰራተኛ ራስን መንከባከብ

ጎራ II፡-

አካላዊ እና ስነ-ልቦናዊ ደህንነትን መደገፍ — 44% [22 ጥያቄዎች]

- **A.** የዕለት ተዕለት ኑሮ እንቅስቃሴዎችን (activities of daily living, ADL) መደገፍ
- **B.** የቆዳ እንክብካቤ
- **C.** አመጋገብ እና ውሃዘልነት
- **D.** የመድሃኒት እርዳታ
- **E.** ባህላዊ ትብነት
- **F.** ጤና እና ደህንነት
- **G.** ሀዘን እና ኪሳራ

ጎራ III፡-

ደህንነትን ማስተዋወቅ - 18% [9 ጥያቄዎች]

- **A.** ኢንፌክሽንን መቆጣጠር
- **B.** ደም ወለድ በሽታ አምጪ ተህዋስያን እና ኤችአይቪ/ኤድስ (Human Immunodeficiency Virus/Acquired Immunodeficiency Syndrome, HIV/AIDS)
- **C.** የመውደቅ መከላከል
- **D.** ምግብ አዘገጃጀት እና አያያዝ

የክህሎት ፈተና

የክህሎት ፈተና በጊዜ የተገደበ ፈተና ነው። በአምስት ክህሎቶች መሰረት ነጥብ ይሰጥዎታል። ሶስት የተመደቡ ክህሎቶችን በሚያከናውኑበት ጊዜ፣ በሁለት ተጨማሪ ክህሎቶችም ነጥብ ያይዝልዎታል። — የእጅ መታጠብ እና የተለመዱ የእንክብካቤ ልምዶች። የተለመዱ እንክብካቤ ልምምዶች እንደ የደንበኛ መብቶች፣ ከደንበኛው ጋር ግንኙነት መፍጠር፣ የደንበኛ ደህንነት እና ምቾት እና የኢንፌክሽን ቁጥጥር ያሉ የሁሉም ክህሎቶች አካል የሆኑ ልምዶች ናቸው። የክህሎት ፈተናን ለማለፍ፣ ሁሉንም አምስት ክህሎቶች የግድ ማለፍ አለብዎት።

የቤት ውስጥ እንክብካቤ እገዛ ክህሎቶች የፍተሻ ዝርዝር በመስመር ላይ **www.prometric.com/wadoh** ላይ ይገኛል። በክህሎት ፈተና መጀመሪያ ላይ፣ ገምጋሚው አንድ ደንበኛ ላይ ሶስት ክህሎቶችን እንዲያከናውኑ መመሪያ ይሰጥዎታል። ገምጋሚው የትኞቹን ክህሎቶች እንዲያከናውኑ እንደተጠየቁ ከግምት በማስገባት ለፈተናዎ ምን ያህል ጊዜ እንዳልዎ ይነግርዎታል። ክህሎትን ለማለፍ፣ ክህሎትን ያለምንም ስህተት ማከናወን አይጠበቅብዎትም፣ ነገር ግን የክህሎቱን የተሻለ ብቃት ማሳየት ይጠበቅብዎታል። ገምጋሚው እርስዎ ክህሎትን ሲሰሩ ይመለከታሉ እና ብቃትዎን ከክህሎት ማመሳከሪያ ነጥቦች ጋር ያወዳድሩታል።

የክህሎት ፈተና ህጎች ክህሎትን በሚሰሩበት ጊዜ እርማቶችን እንዲያደርጉ ይፈቅድልዎታል። በክህሎት ማሳያው ወቅት እርማት እየሰሩ እንደሆነ ለገምጋሚው መንገር አለብዎት። ክህሎትን አንዴ ከጨረሱ እና ክህሎት ማሳየቱን እንደጨረሱ ለገምጋሚው ከገለጹ በኋላ ከዚህ በፊት የነበረውን ክህሎት ለማረም እድሉ ላይኖርዎት ይችላል። ክህሎትን ለማስተካከል ተጨማሪ ጊዜ አይሰጥዎትም። ይህ የግዛት የምስክር ወረቀት ፈተና ስለሆነ፣ ገምጋሚው እንዴት ክህሎቶችን ማከናወን እንዳለብዎ እንዲረዳዎ፣ እንዲያስተምርዎ ወይም ፍንጭ እንዲሰጥዎ አይፈቀድለትም። ገምጋሚው ስለ እርስዎ ውጤቶች ወይም አፈጻጸም ከእርስዎ ጋር እንዲወያይ አይፈቀድለትም።

የደንበኛውን ሚና የሚጫወቱ እጩዎች

የፐሪኒያል እንክብካቤ እና/ወይም የካቴተር እንክብካቤ ክህሎቶችን ማሳየት ከፈለጉ አሻንጉሊት ይጠቀማሉ። ለተቀሩ ክህሎቶች፣ ሌሎች እጩዎች የደንበኛውን ሚና ይጫወታሉ። በተመሳሳይ ቀን ሌላ እጩ በሚፈተንበት ግዜ የደንበኛውን ሚና መጫወት ይጠበቅብዎታል። ገምጋሚው ፈተናው ከመጀመሩ በፊት የደንበኛውን ትወና ሚና የሚገልጽ መመሪያዎችን ያነባል።

እንደ የስኳር በሽተኛ መሆን እና የፍራፍሬ ድብልቅ መብላት አለመቻል ያሉ ለክህሎት የደንበኛውን ሚና የመጫወት ችሎታዎን የሚጎዳ የጤና እክል ካለብዎ እባክዎ በፈተናው ቀን ሲገቡ ለገምጋሚው ያሳውቁ።

ከዚህ በታች ደንበኛውን ሆነው ሲጫወቱ ምን እንደሚጠበቅ የሚገልጽ አጭር መግለጫ አለ።

መከናወን ያለበት ክህሎት	የደንበኛውን ሚና በመጫወት፣ እርስዎ የሚከተሉትን ያደርጋሉ
የእንቅስቃሴ መጠን	በአልጋ ላይ ይተኛሉ እና ለአንድ ትከሻ፣ ጉልበት እና ቁርጭምጭሚት እንቅስቃሴ ያደርጋሉ።
የእግር እንክብካቤ	ወንበር ላይ ይቀመጡና አንድ እግርዎ ይታጠባል፣ የእግር ጥፍር በጥፍር ሞረድ ይሞረዳል እና ሎሽን ይቀባል።
ለመልበስ መርዳት	ወንበር ላይ ይቀመጡና ሸሚዝ፣ ሱሪ፣ ካልሲ እና ጫማ እንዲለብሱ ይደረጋሉ።
ደንበኛን መመገብ	ወንበር ላይ ይቀመጡና የፍራፍሬ ድብልቅ እንዲመገቡ ይደረጋል እና ውሃ እንዲጠጡ ይሰጥዎታል።
ለመራመድ እገዛ	20 እርምጃዎች ያህል እንዲራመዱ ይረዳሉ።
ማዞር እና አስተካክሎ ማስቀምጥ	በአልጋ ላይ ይተኛሉ እና ወደ ጎንዎ ይዞራሉ እና አቀማመጥዎን ለመደገፍ ከጀርባዎ እና ከእግሮችዎ መካከል ትራስ ይደረግልዎታል።
መከናወን ያለበት ክህሎት	**የደንበኛውን ሚና በመጫወት፣ እርስዎ የሚከተሉትን ያደርጋሉ**
ሰው ሰራሽ ጥርስን ማጽዳት እና በትክክል ማስቀመጥ	በውስጡ ሰው ሰራሽ ጥርስ ያለበት የሰው ሰራሽ ጥርስ ኩባያ ይሰጥዎታል። ይህንን ኩባያ ለእጩው ይሰጣሉ። ይህ ሰው ሰራሽ ጥርስ ወደ አፍዎ አይከተትም።
ከጉልበት ከፍ ያለ ተለጣጭ ስቶኪንግ ደንበኛን ማልበስ።	እጩው በአንድ እግርዎ ላይ ጉልበት ድረስ የሚደርስ ተለጣጭ ስቶኪንግ በሚያደርጉበት ጊዜ አልጋ ላይ ይተኙ።
ከአልጋ ወደ ተሽከርካሪ ወንበር ይተላለፉ	በአልጋ ላይ ይተኙ እና በአልጋው ላይ ለመቀመጥ፣ ለመቆም እና ወደ ተሽከርካሪ ወንበር ለመዘዋወር ይረዱ።
የአፍ እንክብካቤን ማድረግ	ወንበር ላይ ይቀመጡና ጥርሶችዎን ይቦረሹ።
የጥፍር እና የእጅ እንክብካቤን ያግኙ	ወንበር ላይ ይቀመጡና ጥፍርዎ በውሃ ይዘፍዘፍ፣ ከጥፍሩ ጫፍ ስር ቆሻሻዎች ይጸዱ፣ እና ጥፍሮች በጥፍር ሞረድ ይሞረዳሉ። የቆዳ ቅባት በእጆች ላይ ተግባራዊ ይደረጋል።
ደንበኛ መድሃኒት እንዲወስድ መርዳት	ለፈተና ዓላማ እንደ መድኃኒት ለማስመሰል የሚያገለግል ከረሜላ ይሰጥዎታል። ከረሜላውን ማኘክ ወይም መዋጥ ይፈቀድልዎታል። ጥቅም ላይ የሚውሉት ከረሜላዎች ልክ እንደ መድሃኒቶች ተመሳሳይ ቅርፅ እና መጠን ያላቸው ናቸው። ፈተናው ከመጀመሩ በፊት የመድሃኒት ጠርሙሶችን ለመመርመር ይፈቀድልዎታል።

የእርስዎን ፈተና መውሰድ

ፈተና በሚወስዱበት ጊዜ ምን እንደሚጠበቅብዎት ማወቅ ለዚያ ለመዘጋጀት ይረዳዎታል። ይህ ክፍል የሚከተሉትን ያካትታል፦

- ወደ የፈተና ቦታው ምን ማምጣት እንድለብዎት የሚገልጽ ዝርዝር።
- በፈተና ቦታ ላይ የሚተገበሩ ደንቦች።
- የምርመራዎን ውጤቶች ለመረዳት የሚረዳ መመሪያ።
- ስለ ይግባኞች መረጃ።

ወደ ፈተና ምን ማምጣት እንደሚቻል

መርሀ ግብር ከተያዘለት የፈተና ቀጠሮዎ **ቢያንስ ከ30 ደቂቃ በፊት** መድረስ አለብዎት። ይህ እርስዎ እንዲገቡ ጊዜ ይሰጥዎታል እና ሰራተኞች መታወቂያዎን እንዲያረጋግጡ ያስችላችዋል። ሁሉንም የሚከተሉትን እቃዎች ማቅረብ ያስፈልግዎታል፦

የፈተና መግቢያ ደብዳቤ። በPrometric የተላከልዎትን ዋናውን ደብዳቤ ማቅረብ አለብዎት። ቅጂዎች ተቀባይነት አይኖራቸውም።

መታወቂያ። ከመፈተንዎ በፊት ሁለት ትክክለኛ የመታወቂያ ዓይነቶች ማቅረብ አለብዎት። ይህ መታወቂያ የሚከተሉትን **ማሟላት አለበት፦**

1 የሚከተሉትን የያዘ በመንግስት የተሰጠ (ለምሳሌ መንጃ ፍቃድ፣ በመንግስት የተሰጠ መታወቂያ ካርድ፣ የውትድርና መታወቂያ ወይም ፓስፖርት)፦
ሁለቱም የአሁኑ ፎቶ እና የእርስዎ ፊርማ፤ እና
ለፈተና ለማመልከት ከተጠቀሙበት ስም ጋር በትክክል የሚዛመድ ስም (እንደ "Jr" እና "III" ያሉ ስያሜዎችን ጨምሮ)

2 ሁለተኛው የመታወቂያ ዓይነት የእርስዎን ስም እና ፊርማ ማካተት አለበት። ተቀባይነት ያላቸው ሁለተኛ የመታወቂያ ዓይነቶች ምሳሌዎች የቤተመጽሐፍት ካርድ፣ የአደን ፈቃድ፣ የማህበራዊ ዋስትና ካርድ ወይም የክሬዲት ካርድን ያካትታሉ። ቅጂዎች ተቀባይነት አይኖራቸውም።

አስፈላጊ በፈተና ጊዜ ትክክለኛውን መታወቂያ ካላቀረቡ፣ እንደ ያመለጠ ቀጠሮ ይቆጠራል። ለሌላ ፈተና መርሀግብር ለማስያዝ ሙሉውን የፈተና ክፍያ መክፈል ይጠበቅብዎታል።

አስፈላጊ፦ ፈተና ከመውሰድዎ በፊት፣ ፈተናው ከመጀመሩ በፊት በኮምፒዩተር ላይ የማረጋገጫ ጥያቄን መመለስ ይጠበቅብዎታል። የማረጋገጫ ጥያቄው ካልተስማማዎ ፈተናዎን እንዲወስዱ አይፈቀድልዎትም። ለፈተና ለመቀመጥ አስፈላጊውን የስልጠና ትምህርቱን በተሳካ ሁኔታ እንዲያጠናቀቁ ይጠበቃል። የፈተና ጣቢያ ሰራተኞች መታወቂያው በሚቀርብበት ጊዜ መታወቂያውን የሚከተሉትን ካሳየ ለማንኛውም እጩ መግባት የመከልከል መብት አላቸው፦

- የተጭበረበረ ወይም የተበላሸ የሚመስል ከሆነ።
- የእጩውን ተፈታኝ የማይመስል ፎቶ ካለው። እባክዎ መታወቂያዎ የቅርብ ጊዜ ፎቶ እንዳለው ያረጋግጡ።
- ከእጩዎቹ ጋር የማይዛመድ ፊርማ ካለው።

ዘግይተው ከመጡ። ለፈተና ቀጠሮዎ ከዘገዩ፣ ወደ ፈተና እንዳይገቡ ይከለከላሉ። ከዚያ ሌላ የፈተና ክፍያ መክፈል እና አዲስ የፈተና ቀጠሮ ማስያዝ ይኖርብዎታል።

ምን መልበስ እንዳለብዎት። የክህሎት ፈተናን ለመውሰድ ጠፍጣፋ፣ የማይንሸራተት እና ጣትን የሚሸፍኑ ጫማዎች ከካልሲዎች ጋር እንዲለብሱ ያስፈልጋል። ለሚያከናውኗቸው ክህሎቶች አስተማማኝ እና ምቹ የሆኑ ልብሶችን በመልበስ ለስራ እንደሚፈልጉት እንዲለብሱ ይመከራል። በትክክል መልበስ ካልቻሉ ወደ ፈተናው እንዳይገቡ ሊከለከሉ ይችላሉ። ፈተናዎን እንዳይወስዱ ከተከለከሉ የፈተና ክፍያዎን ያጣሉ እና ሌላ የፈተና ክፍያ እንዲከፍሉ እና ፈተናዎን ድጋሚ መርሀ ግብር እንዲያሲዙ ይደረጋሉ።

✓ **ማስታወሻ** ሁለቱንም የክህሎት እና የእውቀት ፈተናዎች መጨረስ ብዙ ሰአታት ሊወስድ ስለሚችል፣ መክሰስ እና/ወይም ምሳ እና አልኮል ያልሆኑ መጠጦችን ይዘው እንዲመጡ ይመከራል። በፈተና ወቅት መብላትና መጠጣት የማይፈቀድ ቢሆንም፣ ለፈተና በመጠባበቅ ላይ ሳሉ እንዲመገቡባቸው ወደተፈቀዱ ቦታዎች ይመራሉ። በፈተና ቦታው ላይ የሚሸጥ ምግብ የሚያቀርቡ ማሽኖች ይኖራሉ ብለው አይተማመኑ።

የፈተና ማእከል ደንቦች

በእያንዳንዱ የፈተና ቦታ የሚከተሉት ደንቦች ይጠበቃሉ። እነዚህን ህጎች ካልተከተሉ ፈተናዎ ውድቅ ይደረጋል። Prometric ማንኛውንም የፈተና ክፍለ ጊዜ በድምጽ መቅዳት እና በቪዲዮ መቅረጽ መብቱ የተጠበቀ ነው።

ማመሳከሪያ

- በፈተና ማዕከሉ ውስጥ ምንም የማመሳከሪያ እቃዎች፣ ወረቀቶች ወይም የጥናት እቃዎች አይፈቀዱም። እነዚህን ወይም ማናቸውንም እርዳታዎች ሲጠቀሙ ከተገኙ፣ ፈተናውን እንዲቀጥሉ አይፈቀድልዎትም እና መልሶችዎ ነጥብ አይሰጣቸውም።

የግል እቃዎች

- ወደ የፈተና ማዕከል ለሚመጡት የግል ዕቃዎች Prometric ተጠያቂ አይደለም። የግል ዕቃዎች ወደ የፈተና ቦታ እንዳይመጡ ይመከራል። የሚከተለውን ያስተውሉ:-
- የኤሌክትሮኒክስ መሳሪያዎች በፈተና ቦታ ውስጥ **አይፈቀዱም።** ይህ **ሞባይል ስልኮችን**፣ የድምጽ መልእክት የሚያስተላልፉ መሳሪያዎችን፣ ካሜራዎችን፣ የመቅጃ መሳሪያዎችን፣ ወዘተ ያካትታል። እነዚህ ሁሉ ዕቃዎች የሚሰበሰቡት በነርስ ረዳት ገምጋሚ (Nurse Aide Evaluator, NAE) ነው።
- ሌሎች የግል እቃዎች - ቦርሳዎች፣ የሰነድ ቦርሳዎች፣ ወዘተ - በፈተና ቦታ ውስጥ አይፈቀዱም። **ማሳሰቢያ፡-** ቦርሳዎች ወደ የፈተና ማዕከል ባይመጡ ይመከራል። በፈተና ጊዜ ቦርሳዎችን መድረስ አይፈቀድም።

የመጸዳጃ ቤት እረፍቶች

- ፈተና በሚካሄድበት ጊዜ የፈተና ክፍሉን ለቀው ከወጡ፣ በስም ዝርዝር ውስጥ ሲወጡ/ሲገቡ መፈረም አለብዎት፣ እና የፈተና ጊዜዎን ያጣሉ።
- በዚህ የእረፍት ጊዜ ወደ ማንኛውም የግል ዕቃዎች መዳረሻ አይኖርዎትም።
- በእረፍት ጊዜ ምንም አይነት ኤሌክትሮኒክስ መሳሪያዎችን ወይም ስልኮችን መጠቀም አይፈቀድልዎትም።

ጎብኚዎች

- ወደ ፈተና ማዕከል ምንም እንግዶች፣ ጎብኚዎች፣ ልጆች ወይም የቤተሰብ አባላት እንዲመጡ አይፈቀድም።

መጥፎ ባህሪ ወይም የሚረብሽ ባህሪ

- በማናቸውም የሚረብሽ ወይም አፀያፊ ባህሪያት ውስጥ ከተሳተፉ፣ ከፈተናው ይባረራሉ። ከተባረሩ፣ የፈተናዎ ውጤት ህጋዊነት አይኖረውም፣ እና የጥፋቱ ዝርዝሮች ለነርሶች ቦርድ ሪፖርት ይደረጋሉ። ለምሳሌ እርዳታ መስጠት ወይም መቀበል፣ **የሞባይል ስልኮች በፈተና ማእከል ውስጥ መጥራት**፣ የነዋሪዎች ተዋናዮች መናገር፣ ሳይፈቀድልዎት መንቀሳቀስ ወይም ድርጊት መፈፀም፣ ሌላ ሰውን የማስመሰል ድርጊት ውስጥ መሳተፍ፣ የፈተና ቁሳቁሶችን ወይም ማስታወሻዎችን ከፈተና ክፍል ይዞ መውጣት፣ የብልግና ወይም ፈተናን የሚያዘገይ ወይም የሚያቋርጥ አፀያፊ ቋንቋ እና ባህሪ መጠቀም።

የጦር መሳሪያዎች

- በፈተና ማእከል ውስጥ የጦር መሳሪያዎች አይፈቀዱም።

✓ **አስፈላጊ** ወደ የፈተና ክፍል በገቡ ቁጥር፣ ምንም የተከለከሉ እቃዎች እንዳልያዙ ለማረጋገጥ ኪሶችዎን ከውስጥ ወደ ውጭ እንዲገለብጡ ይጠየቃሉ። የፈተና ማእከል አስተዳዳሪ ህጎቹን የሚጥሱ ማናቸውንም ቁሳቁሶች ይሰበስባል።

የቅጂ መብት ያላቸው ጥያቄዎች። ሁሉም የፈተና ጥያቄዎች የWashington ግዛት Department of Health ንብረት ናቸው እና በቅጂ መብት የተጠበቁ ናቸው። የፌደራል ህግ ያልተፈቀደ የቅጂ መብት የተጠበቁ ቁሳቁሶችን ለማባዛት፣ ለማሰራጨት ወይም ለኤግዚቢሽን ለማቅረብ ከባድ የፍትሐብሄር እና የወንጀል ቅጣቶችን ይቀጣል።

የፈተና ውጤቶችዎ

ሁለቱንም የፈተና ክፍሎች በተሳካ ሁኔታ ማጠናቀቅዎ ወይም አለማጠናቀቅዎ ከግምት ሳይገባ ውጤትዎ ለDOH ሪፖርት ይደረጋሉ።

የእውቀት ፈተና

ፈተናዎ በኮምፒዩተር ላይ ስለሚካሄድ፣ የመጠናቀቅ ማስታወቂያ በፈተናዎ መጨረሻ ላይ ይታያል። የውጤት ሪፖርትዎን ወይም ቀጣይ እርምጃዎችን እንዴት ማግኘት እንደሚችሉ ተጨማሪ መረጃ በኢሜይል ይላከልዎታል። **የፈተና ጣቢያ ሰራተኞች ስለ እርስዎ ውጤቶች ወይም አፈጻጸም ከእርስዎ ጋር እንዲወያዩ አይፈቀድላቸውም።**

የእውቀት ፈተናን ለማለፍ፣ አጠቃላይ የጥያቄዎች ብዛትን በትክክል ማግኘት አለብዎት። እያንዳንዱን የይዘት ቦታ ማለፍ ግዴታ አይደለም። ይህ በእውቀት ፈተና ውስጥ ባሉ በርካታ የይዘት መስኮች ቢወድቁ እንኳ አሁንም አጠቃላይ የማለፊያ ውጤት ለማስመዝገብ እድሉን ይሰጥዎታል። ፈተናውን በሚያልፉበት ጊዜም እንኳ፣ ለሕዝብ እንክብካቤ መስጠት ሲጀምሩ ተጨማሪ ትኩረት በሚያስፈልጋቸው ዘርፎች ላይ እንዲያተኩሩ በጥብቅ ይበረታታሉ።

የክህሎት ፈተና

የክህሎት ፈተናዎን ከጨረሱ በኋላ ብዙም ሳይቆይ፣ የውጤት ሪፖርትዎን እንዴት ማግኘት እንደሚችሉ መረጃ የያዘ የማጠናቀቂያ ማስታወቂያ በኢሜይል ይደርሰዎታል። የውጤት ሪፖርቱ እያንዳንዱን ክህሎት እና ክህሎቱን ማለፍዎን ወይም አለማለፍዎን ይዘረዝራል። የክህሎት ፈተናን ለማለፍ፣ ሁሉንም አምስት ክህሎቶች ማለፍ አለብዎት። ፈተናዎን ካላለፉ፣ ፈተናውን እንደገና ስለመውሰድ መረጃ ይደርስዎታል። **የክህሎት ፈተናን የሚሰጥዎት ገምጋሚ ስለ እርስዎ ውጤቶች ወይም አፈጻጸም ከእርስዎ ጋር እንዲወያይ አይፈቀድለትም።**

> ✔ **ማሳሰቢያ፡-** ውጤቶቹ ሚስጥራዊ ናቸው እና በስልክ አይሰጡም።
> ስለፈተናዎ ያልዎት ማንኛውም ጥያቄ ወይም አስተያየት ወደ Prometric 800.324.4689 ላይ መቅረብ አለበት።

የይግባኝ ሂደት

ግባችን ጥራት ያለው ፈተና እና ለእያንዳንዱ እጩ አስደሳች የፈተና ተሞክሮ ማቅረብ ነው። በሁለቱም ካልተደሰቱ እና ችግሩን እንደምናስተካክል ካመኑ ከእርስዎ መስማት እንፈልጋለን። በፈተናዎ መጨረሻ ላይ ለአጠቃላይ አስተያየቶች እድል እንሰጣለን። አስተያየቶችዎ በእኛ ሰራተኞች ይገመገማሉ፣ ነገር ግን ቀጥተኛ ምላሽ አያገኙም።

የፈተና ይዘትን፣ ምዝገባን፣ መርሃ ግብርን ወይም የፈተና አስተዳደርን (የፈተና ቦታ ሂደቶችን፣ መሳሪያዎችን፣ ሰራተኞችን ወዘተ) በተመለከተ ይግባኝ ለማቅረብ ከፈለጉ እባክዎ https://www.prometric.com/contact-us በመጎብኘት ይግባኝ ያስገቡ።

የይግባኝ ሰሚ ኮሚቴው ስጋትዎን ይገመግመዋል እና ይግባኙ በተላከ በ20 የስራ ቀናት ውስጥ የጽሁፍ ምላሽ ይልክልዎታል።